

Möglicher Tagesplan für Schüler in Zeiten von COVID-19 (CORONA)

vor 9:00 Uhr	Aufstehen	frühstücken, Bett machen, sich anziehen; Schlafanzug wegräumen
9:00 bis 10:00 Uhr	Morgenspaziergang	Familie geht spazieren oder bei Regen eigenes Sportprogramm (Yoga, Gymnastik o.ä.)
10:00 bis 11:00 Uhr	Lernzeit	keine elektronischen Geräte; normale Lernmaterialien
11:00 bis 12:00 Uhr	Kreativzeit	Lego bauen, Musik machen, basteln, malen, backen usw.
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:00 bis 13:30Uhr	Hausarbeitszeit	Spülen, Staubsaugen, Zimmer aufräumen
13:30 bis 15:00 Uhr	Ruhezeit	Lesen, Puzzeln
15:00 bis 16:30 Uhr	Lernzeit	Elektronisch Geräte können benutzt werden, Lernspiele, Suche im Netz etc.
16:30 bis 17:30 Uhr	Nachmittags frische Luft tanken	mit dem Fahrrad fahren, eine Runde raus gehen
17:30 bis 18:00 Uhr	Abendessen	
18:00 bis 20:00 Uhr	freie Fernsehzeit	Kinderfernsehen oder Computerspiele
20.00 Uhr	Bettzeit	alle Kinder
21:00 Uhr	Bettzeit	alle Kinder, die den Plan abgearbeitet haben

